

# MASSAGESALON



**André Theuns**  
**Ed Hoornikstraat 33**  
**5103 RA Dongen Nb**  
**Tel.: 0162 370047**  
**Mobiel : 06 20276874**

Email : [info@massagedongen.nl](mailto:info@massagedongen.nl)  
Website: [www.massagedongen.nl](http://www.massagedongen.nl)  
Twitter : [www.twitter.com/massagedongen](http://www.twitter.com/massagedongen)

Mocht u geïnteresseerd zijn geraakt in één van de massagebehandelingen vraag ik u mij te bellen voor een afspraak.

## Tarieven:

Algehele massage	: € 50,00
Massage rug + achterkant benen	: € 25,00
Nek/rug/schoudersmassage	: € 20,00
Afslankmassage per zone 30 Min	: € 30,00
Hotstone massage	: € 60,00
Hotstone massage rug + achterkant benen	: € 32,50
Hotstone massage voor nek/rug/schouder	: € 22,50
Toeslag op locatie Dongen	: € 5,00
Toeslag op locatie Oosterhout	: € 10,00
Toeslag boven 40 km	: € 0,25/km

## CADEAU TIP MASSAGEBON

Indien u langskomt voor een massage vraag ik u een eigen badlaken mee te nemen.

## **Uitleg over Ontspanningsmassage:**

*De naam zegt het al...Alles is erop gericht om je tot ontspanning te brengen.*

*De basismassage wordt gegeven vanuit een klassieke ontspanningsmassage.*

*De ontspanningsmassage is een lichaamsmassage direct op de huid, waarbij een massage-olie wordt gebruikt.  
Voor wie is deze massage geschikt?*

- Een ontspanningsmassage is geschikt voor iedereen...
- als cadeautje voor jezelf, na of tijdens een drukke werkweek.
- als je je vermoeid en uitgeblust voelt.
- als je even heerlijk wil ontspannen en je je gedachten even "op nul" wil zetten.
- als je last hebt van verkrampde of pijnlijke spieren.
- als je (weer) in contact met jezelf wil komen.

*Wat is het effect van een ontspanningsmassage?  
De massage stimuleert de doorbloeding van de weefsels, voert afvalstoffen af en verbetert de stofwisseling van de spieren. Door de ontspanning van het lichaam kunnen ook allerlei gevolgen van stress (bijv. chronische vermoeidheid, stijve rug en nek, spanningshoofdpijn, slaapproblemen) worden verzacht. Een ontspanningsmassage kan, zowel geestelijk als lichamelijk, heel goed preventief werken voor het behoud van een goede gezondheid*

